

Tillredning: /Valmistus: /Tilberedning:



SE: Sjud vatten till ca. 50°C.
FI: Lämmitä vesi noin 50-asteiseksi.
DK: Varm vandet op til ca. 50 °C.



SE: Häll 1 dl vatten i en skål.
FI: Kaada lautaselle 1 dl vettä.
DK: Hæld 1 dl vand i en tallerken.



SE: Tillsätt ca. 4 msk pulver och rör om.
FI: Lisää noin 4 rkl jauhetta ja sekoita.
DK: Tilsæt ca. 4 spiseskefulde pulver og rør rundt.



SE: Låt gröten stå ca. 1 minut tills önskad konsistens nås. Kontrollera temperaturen.
FI: Anna puuron seistä noin 1 minuutin ajan, kunnes se on sopivan sakeaa. Tarkista lämpötila.
DK: Lad grøden stå ca. 1 minut, til den ønskede konsistens er opnået. Kontroller temperaturen.



Tillsätt endast vatten.
Lisää vain vettä.
Tilsæt kun vand.

Viktiga anvisningar/Tärkeitä ohjeita/Vigtige anvisninger:

SE: Det är viktigt för barnets hälsa och välbefinnande att man varken använder för mycket eller för lite pulver i förhållande till vattenmängden. Dosering och tillagningsschemat ska följas noga. Mata alltid med en sked och förbered måltiden strax före servering. Tillaga inte gröten i mikro (risk att barnet bränner sig). För att undvika karies bör barnets tänder borstas efter måltiden. Öppnad påse tillsluts väl och förvaras torr, mörkt och inte över normal rumstemperatur. Innehållet bör förbrukas inom 3–4 veckor.

FI: Lapsen terveyden ja hyvinvoinnin kannalta on tärkeää, ettei jauhetta käytetä liikaa tai liian vähän suhteessa vesimäärään. Annostelu- ja valmistusohjeita on noudatettava tarkasti. Syötä aina lusikalla ja valmista ateria juuri ennen tarjoilua. Älä valmistu puuroa mikrossa – (palovammavaara). Kariesen estämiseksi lapsen hampaat on hyvä harjata ruoan jälkeen. Sulje avattu pussi hyvin ja säilytä se kuivassa ja viileässä, ei yli normaalin huoneenlämpötilan. Käytä 3–4 viikon sisällä.

DK: Det er vigtigt for barnets sundhed og trivsel, at man hverken anvender for meget eller for lidt pulver i forhold til vandmængden. Doserings- og tilberedningsskemaet skal følges nøje. Giv altid barnet mad med en ske og tilbered måltidet umiddelbart før servering. Tilbered ikke grøden i mikroovn (risiko for at barnet brænder sig). For at undgå karies bør barnets tænder børstes efter måltidet. Den åbne pose lukkes tæt og opbevares tørt, mørkt og ikke over normal stuetemperatur. Indholdet bør anvendes inden 3-4 uger.

Garanti/Takuu

SE: HiPPs ekologiska barnmat är producerad av råvaror som valts ut och kontrollerats noggrant för att leva upp till våra höga krav på kvalitet och miljö. Ekologiska råvaror som mjölk, flingor och gryn resulterar i en utsökt smak och gör att HiPPs grötter smakar så gott.

FI: HiPPin luomulastenruoat ovat valmistettu huolellisesti valikoiduista raaka-aineista, jotka vastaavat tiukkoja laatu- ja ympäristövaatimuksiamme. Luomumaito, -hiutalet ja -suurimot antavat tuotteille herkullisen maun, ja tämän vuoksi HiPPin puurot maistuvat niin hyviltä.

DK: HiPPs økologiske børnemad er udvalgt og produceret af nøje udvalgte råvarer som lever op til vores høje krav om kvalitet og miljø. Økologiske råvarer som mælk, korn og gryn resulterer i en udsøgt smag, og er årsag til at, HiPPs grødprodukter smager så godt.

SE: HiPP Havregröt är packad enligt vikt och inte enligt volymmått. Vid transport kan innehållet sjunka ihop. Detta är anledningen till att innerpåsen inte är helt fylld.

FI: HiPP Kaurapuuro on pakattu painon, ei tilavuuden mukaan. Tuote voi painua kuljetuksessa, joten pakkaus voi näyttää vajaalta. DK: HiPP Havregrød er pakket i henhold til vægt, og ikke efter volumen. Efter transport kan fyldningsgraden blive mindre. Dette er årsagen til at den inderste pose ikke er helt fyldt.

Innerpåse
Sisäpussi
Inderpose

Fyllnadsgrad
Täyttöaste
Fyldningsgrad

Bäst före: Se ovansidan av förpackningen. / Parasta ennen: Katso pakkauksen yläpuoli. / Bedst før: Se toppen af pakken.

Havregröt
Innehåller tillskottsning
Kaurapuuro
Sisältää vieroitusvalmistetta
Havregrød
Indeholder tilskudsblending



HiPP
EKO • Luomu • Øko



Havregröt

Kaurapuuro

Havregrød



SE: Ingredienser: Tillskottsning* 45% [vasslepulver* främjolk, vegetabiliska oljor (palmolja*, rapsolja*, solrosolja*), skummjölkspulver*, majs mjöl* 5%, mineraler (järn [ferrosulfat], zink [zinksulfat], jod [kaliumjodat], selen [natriumselenat]), vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotensyra, tiamin, vitamin A, vitamin B, folsyra, vitamin K, vitamin D)]Fullkornshavremjöl* 41%, vasslepulver* främjolk, skummjölkspulver*, kalcium (kalciumkarbonat), vitamin D. *Ekologisk ingrediens (HR-EKO-07)

FI: Ainekset: Vieroitusvalmiste* 45% [herajauhe* maidosta, kasviöljyt (palmöljy*, rypsiöljy*, auringonkukkaöljy*) rasvaton maitojauhe*, maissijauho* 5%, kivennäisaineet (rauta [rautasulfaatti], sinkki [sinkkisolfaatti], jodi [kaliumjodaatti], seleeni [natriumselenaatti]), vitamiinit (C-vitamiini, niasini, E-vitamiini, pantoteenihappo, tiamiini, A-vitamiini, Bvitamiini, foolihappo, K-vitamiini, D-vitamiini)], täysjyväkaurajauho* 41%, herajauhe*maidosta, rasvaton maitojauhe*, kalsium (kalsiumkarbonaatti), D-vitamiini. *Luomuainesosa (HR-EKO-07)

DK: Ingredienser: Tilskudsblending* 45% [vallepulver* fræmelk, vegetabiliske olier* (palmeolie*, rapsolie*, solsikkeolie*), skummetmælkspulver*, majs mel* 5%, mineraler (jern [ferrosulfat], zink [zinksulfat], jod [kaliumjodat], selen [natriumselenat]), vitaminer (C-vitamin, niacin, E-vitamin, pantotensyre, tiamin, A-vitamin, B-vitamin, folsyre, K-vitamin, D-vitamin)]fuldkornshavremel* 41%, vallepulver* fræmelk, skummetmælkspulver*, kalcium (kalciumkarbonat), D-vitamin. *Økologisk ingrediens (HR-EKO-07)

Näringsvärde/ Ravintoarvo/ Næringsindhold	Per 100 g pulver/ per jauhetta	per por- tion*/per annos*	DRI**
Energi/Energia	1.843 kJ 438 kcal	552 kJ 131 kcal	
Fett/Rasva/ Fedt	14,8 g	4,4 g	
varav mättat fett/josta tyydyt- tynyttä/ heraf mættede fedtsyrer	4,5 g	1,4 g	
Kolhydrat/Hiilihydraatit/Kulhydrat	59,5 g	17,9 g	
varav sockerarter/josta sokereita/ heraf sukkerarter	31,5 g	9,5 g	
Fiber/Ravintokuitu/Kostfibre	3,8 g	1,1 g	
Protein/Proteiini	14,9 g	4,5 g	
Salt/Suola	0,50 g	0,15 g	
Vitamin A/A-vitamiini	310 µg	93,0 µg	23 %
Vitamin D/D-vitamiini	8,0 µg	2,4 µg	24 %
Vitamin E/E-vitamiini	3,5 mg	1,1 mg	
Vitamin K/K-vitamiini	11 µg	3,3 µg	
Vitamin C/C-vitamiini	48 mg	14 mg	56 %
Tiamin/Tiamiini/Thiamin	0,60 mg	0,18 mg	36 %
Riboflavin/Riboflaviini	0,85 mg	0,26 mg	33 %
Niacin/Niasiini	3,3 mg	0,99 mg	
Vitamin B ₆ /B ₆ -vitamiini	0,34 mg	0,10 mg	
Folsyra/Foolihappo/Folinsyre	58,0 µg	17,4 µg	29 %

	Per 100 g pulver/ per jauhetta	per por- tion*/per annos*	DRI**
Vitamin B ₁₂ /B ₁₂ -vitamiini	1,2 µg	0,36 µg	51 %
Biotin/Biotiini	11 µg	3,3 µg	
Pantotensyra/Pantoteenihappo/ Pantothensyre	3,0 mg	0,90 mg	
Natrium/Natriumia	0,20 g	0,06 g	
Kalium	710 mg	213 mg	
Klorid/Kloridi/Chlorid	310 mg	93 mg	
Kalcium/Kalsium/Calcium	630 mg	189 mg	47 %
Fosfor/Fosfori/Phosphor	470 mg	141 mg	
Magnesium	95 mg	28,5 mg	
Järn/Rauta/Jern	5,5 mg	1,7 mg	28 %
Zink/Sinkki	4,3 mg	1,3 mg	33 %
Selen/Seleeni	15 µg	4,5 µg	45 %
Jod/Iodi	50,0 µg	15,0 µg	21 %
Linolensyra/linolenihappoa/ linolensyre (Omega-3)	0,25 g	0,08 g	

*30 g pulver/jauhetta + 1 dl vatten/vettä/vand

**Av dagligt referensintag/Päivän saantisuosituksista/
Dagligt referenceindtag

HR-EKO-07
EU/ikke-EU-jordbruk
tuotettu EU:ssa ja EU:n
ulkopuolella EU/ikke-EU-jordbrug

SE: Denna måltid ska avnjutas som en del av en varierad och balanserad kost.

FI: Nauti ateria osana monipuolista ja tasapainoista ruokavaliota.

DK: Dette måltid skal anvendes som en del af en varieret og afbalanceret kost.

HiPP konsumentkontakt/kuluttajapalvelu/forbrugerkontakt:
SE/FI/DK tel./Tfl. +46(0)87991926
Internet: www.hippbarnmat.se www.hipp.fi www.hipp.dk
HiPP GmbH & Co Vertrieb KG, 85273 Pfaffenhofen, Germany

270g e

9 Portioner/Annosta/Porsjoner 270g e